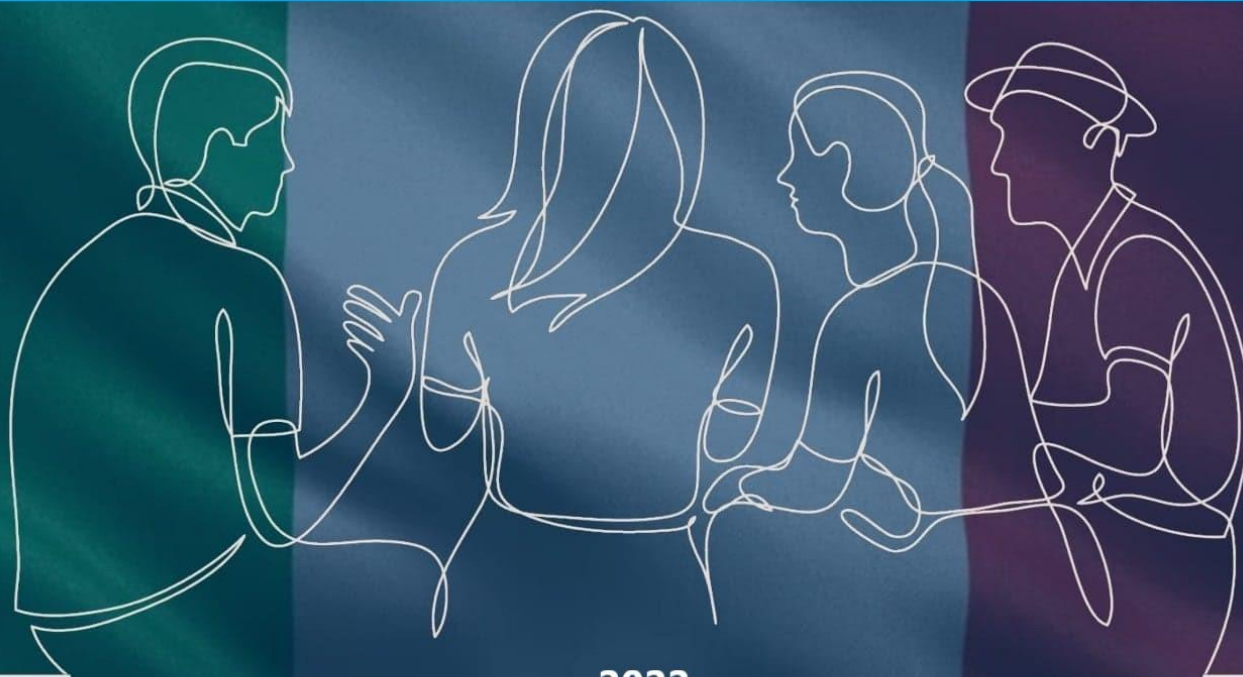


# INTERNATIONAL TRAINING FOR TEACHERS

RADZENIE SOBIE Z TRUDNYMI ZACHOWANIAMI UCZNIÓW W KLASIE,  
EFEKTYWNE NAUCZANIE - ELEMENTY NEURODYDAKTYKI



ALGHERO

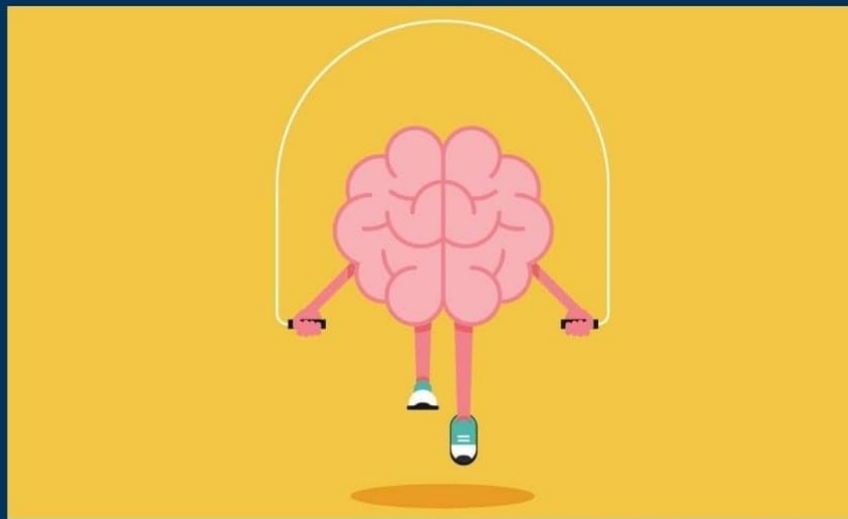
SARDINIA

2022

TRAINER

DOCTOR KRAUSE

# SPRAWDŹ SWÓJ MÓZG



Downloaded 1.8.2021 from: [shorturl.at/gmvE0](https://shorturl.at/gmvE0)



INTERNATIONAL TEACHER TRAINING PROGRAM

ALGHERO 2021

270 km/h



Downloaded 1.8.2021 from: [shorturl.at/1lHKM](https://shorturl.at/1lHKM)

20% tlenu wdychanego z powietrza  
trafia do mózgu.



Downloaded 1.8.2021 from: [shorturl.at/1rzCO](https://shorturl.at/1rzCO)



Downloaded 1.8.2021 from: [shorturl.at/ozDX0](https://shorturl.at/ozDX0)

Mózg potrafi rozpoznać własny  
i obcy dotyk



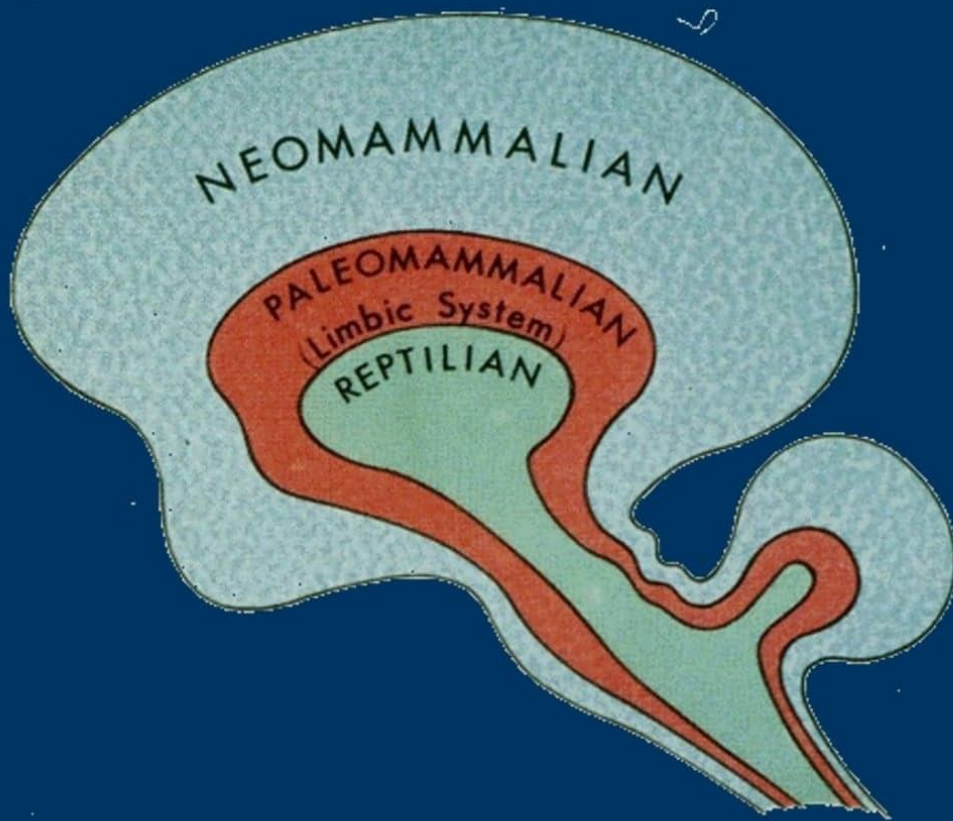
Downloaded 1.8.2021 from: [shorturl.at/gnEQW](https://shorturl.at/gnEQW)

Mózg nie odczuwa bólu



INTERNATIONAL TEACHER TRAINING PROGRAM

ALGHERO 2021



## 1. PIERWOTNY MÓZG

Głód, senność, łzawienie, zaspokojenie potrzeby bezpieczeństwa, ulga w cierpieniu

## 2. MÓZG EMOCJONALNY

Entuzjazm, frustracja, bezpieczeństwo, miłość, słuchanie

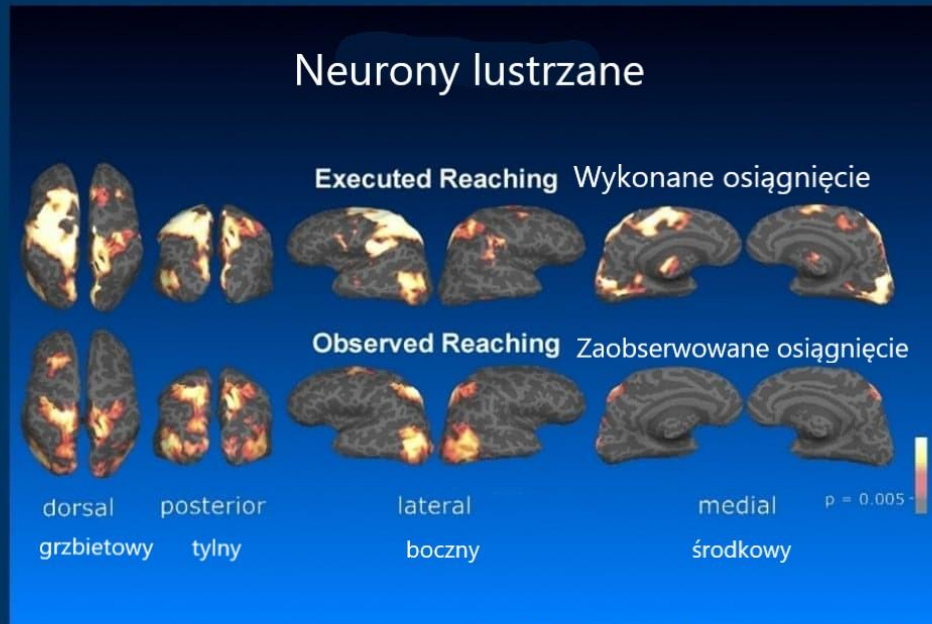
## 3. MÓZG RACJONALNY

Planowanie, koncentracja, myślenie, zapamiętywanie, łączenie z mózgiem emocjonalnym

Downloaded 1.8.2021 from: [shorturl.at/btzAX](https://shorturl.at/btzAX)



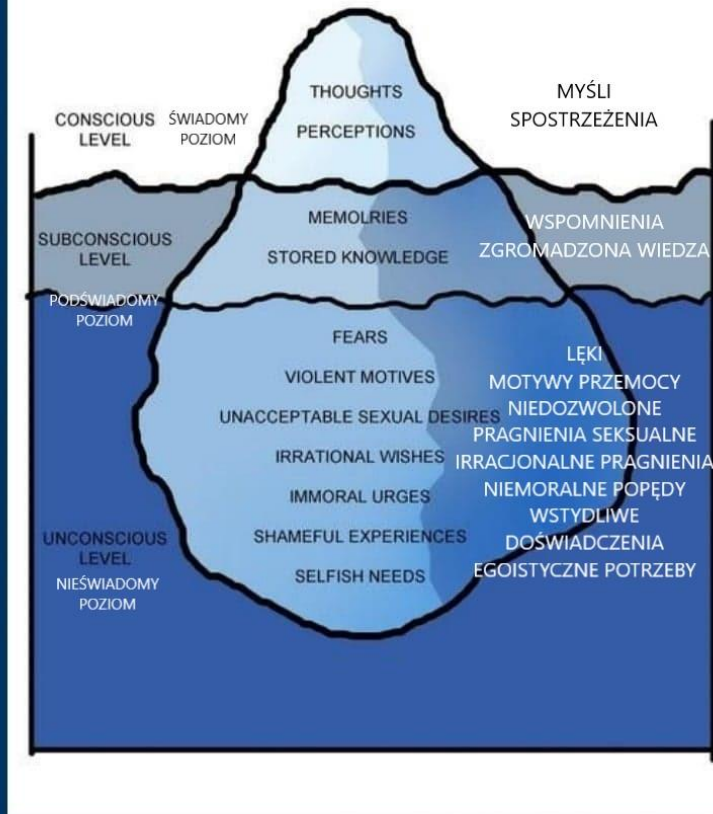
# ZAUFANIE



Downloaded 1.8.2021 from: [shorturl.at/zGIVZ](http://shorturl.at/zGIVZ)



Pogląd Freuda na temat ludzkiego umysłu  
" Mentalna góra lodowa"



Downloaded 1.8.2021 from: [shorturl.at/fnEK6](https://shorturl.at/fnEK6)



OPIEKUJ SIĘ NAJWIĘKSZYM SKARBEM LUDZKOŚCI  
I PRZYNIEŚ NAJWIĘKSZĄ OBIETNICĘ PRZYSZŁOŚCI.



Downloaded 1.8.2021 from: [shorturl.at/bhuE1](https://shorturl.at/bhuE1)



**INTERNATIONAL TEACHER TRAINING PROGRAM**

**ALGHERO 2021**



### **Samorealizacja**

proces stawania się "tym, kim się chce być"

### **Szacunek**

respekt, samoocena, status, uznanie, siła, wolność

### **Miłość i przynależność**

przyjaźń, intymność, rodzina, poczucie przynależności

### **Potrzeba bezpieczeństwa**

bezpieczeństwo osobiste, zatrudnienie, zdrowie, własność, surowce

### **Potrzeby fizjologiczne**

powietrze, woda, jedzenie, sen, ubrania, reprodukcja

Downloaded 1.8.2021 from: [shorturl.at/qEJL4](https://shorturl.at/qEJL4)



# W KAŻDEJ DZIAŁALNOŚCI MAMY MOŻLIWOŚĆ ROZWOJU MÓZGU NASZYCH DZIECI

- Dziecko postrzega świat poprzez zabawę, uczucia i emocje.
- Dorośli poprzez słowa, myśli, osądy.
- Pies przez zapach, nietoperz przez dźwięk, pszczoła za pomocą impulsów elektromagnetycznych.



1. Mózg dziecka jest predestynowany do uczenia się poprzez zabawę.
2. Kiedy się bawimy, przechodzimy w tryb nauki.
3. Podczas zabawy dziecko włącza wszystkie zmysły i zapamiętuje więcej niż wtedy, gdy mu to nakazujemy, dzięki temu łatwiej nam edukować.
4. Zabawa zapewnia kontakt, dotyk, emocje, empatię, myślenie.
5. Zabawa rozszerza umysł dziecka jak żadna inna czynność



# ZABÓJCY KREATYWNOŚCI

ZROBIŁEŚ BŁĄD  
TO JEST ZŁE  
TO NIE JEST TAK DOBRE  
TO JEST NIEPOPRAWNE



# JAK UTRZYMAĆ KREATYWNOŚĆ?

TO JEST ZABAWNE...  
FAJNY POMYSŁ...  
NAUCZYSZ MNIE ?  
NAPRAWDĘ LUBIĘ TWOJE PODEJŚCIE...



DZIECI POTRZEBUJĄ DUŻO PRAKTYKI, ABY ROZWIĄĆ UMIEJĘTNOŚĆ ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW SPOŁECZNYCH.

NAUCZ DZIECI WYRAŻANIA SWOICH EMOCJI, NAZYWAJCIE I ODKRYWAJCIE UCZUCIA W KLASIE.



Downloaded 1.8.2021 from: [shorturl.at/byzH5](https://shorturl.at/byzH5)



# 7 ZASAD DLA EDUKACJI WŁĄCZAJĄCEJ



Teaching All **Students**

Exploring **Multiple Identities**

Preventing **Prejudice**

Promoting **Social Justice**

Choosing **Appropriate Materials**

Teaching And Learning **About Cultures & Religions**

Adapting and Integrating **Lessons Appropriately**

© 2016 TANENBAUM

Downloaded 1.8.2021 from: [shorturl.at/efgyM](http://shorturl.at/efgyM)



INTERNATIONAL TEACHER TRAINING PROGRAM

ALGHERO 2021

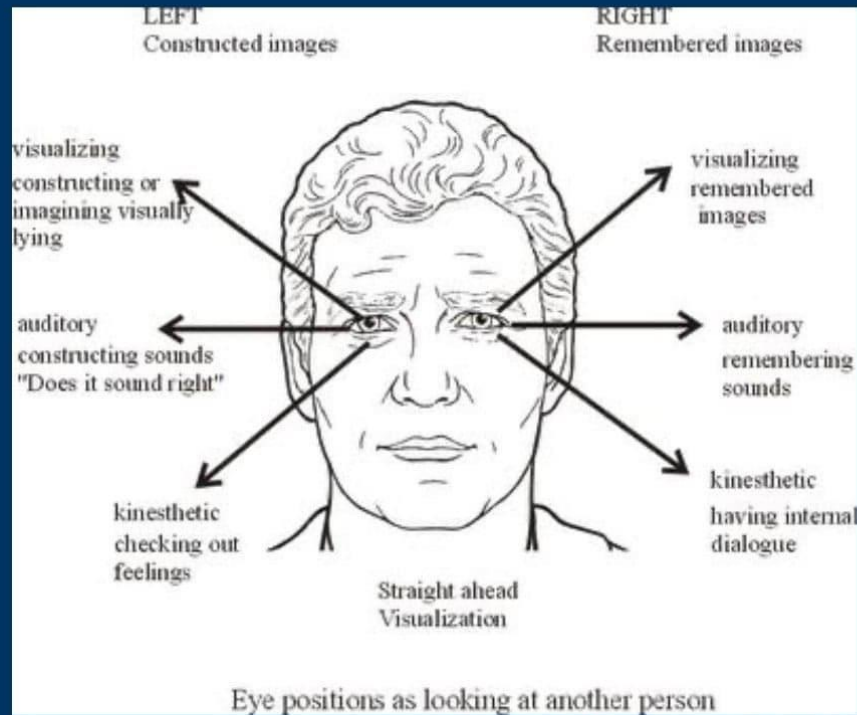
# UŻYJ WAKOG

Visual		Wzrokowe
Auditory		Słuchowe
Kinaesthetic		Kinestetyczne
Olfactory		Węchowe
Gustatory		Smakowe

Downloaded 1.8.2021 from: [shorturl.at/ctFQ6](https://shorturl.at/ctFQ6)



# RUCH OCZU



Downloaded 1.8.2021 from: [shorturl.at/eDLY0](http://shorturl.at/eDLY0)



# 7 ZASAD USTALANIA GRANIC

SZYBKO  
WCZEŚNIEJ  
NIEUSTANNIE  
SPÓJNIE  
SPOKOJNIE  
Z ZAUFANIEM  
Z MIŁOŚCIĄ



# INFORMACJA ZWROTNA

UZGODNILIŚMY SIĘ, ŻE... MAM RACJĘ?

OBSERWACJE BEZ OCENY

TERAZ WIDZĘ, ŻE...

OPIS OBECNEJ SYTUACJI

POTRAFIE TO SOBIE WYOBRAZIC ...

EMPATYCZNA OCENA

TO DLA MNIE WAŻNE...

WYZNACZENIE GRANICY



# ZAPOBIEGANIE JEST LEPSZE NIŻ INTERWENCJA PRZYGOTUJ SWOJE DZIECI NA ZMIANY



Downloaded 1.8.2021 from: [shorturl.at/muDY3](https://shorturl.at/muDY3)



**INTERNATIONAL TEACHER TRAINING PROGRAM**

**ALGHERO 2021**

# SYSTEM ROZWIĄZYWANIA KONFLIKTÓW

1. ZACHOWAJ ODLEGŁOŚĆ
2. ZACHOWAJ SPOKÓJ
3. ZNAJDŹ NOWY KIERUNEK
4. WRÓĆ



# UMIEJĘTNOŚCI INTERPERSONALNE

AKTYWNE SŁUCHANIE

EMPATIA

PRACA Z EMOCJAMI

PRACA W CISZY



INTERNATIONAL TEACHER TRAINING PROGRAM

ALGHERO 2021

**YOU HAVE TWO EARS  
AND ONE MOUTH**



**USE THEM PROPORTIONATELY**

Downloaded 1.8.2021 from: [shorturl.at/uzD08](http://shorturl.at/uzD08)



**INTERNATIONAL TEACHER TRAINING PROGRAM**

**ALGHERO 2021**

JEŚLI KTOŚ CIĘ NIEPOKOI ?

**W**alk away

**I**gnore

**T**alk it out

**S**eek help

Downloaded 1.8.2021 from: [shorturl.at/epuwB](https://shorturl.at/epuwB)



## ABC'S OF BULLYING

**A**SSASS THE SITUATION  
FIND HELP – SUPPORT THE VICTIM  
SHOW THEM YOU CARE – EVALUATE

**B**E THE BIGGER PERSON  
IGNORE – WALK AWAY – LEAVE  
USE POSITIVE SOCIAL SKILLS TO  
CONTROL THE SITUATION

**C**ONTROL YOURSELF  
DO NOT ESCALATE SITUATION  
WITH AGGRESSION OR NAME  
CALLING – REFRAIN FROM VIOLENCE

**HELP MAKE YOUR SCHOOL  
BULLYING FREE**

Downloaded 1.8.2021 from: [shorturl.at/cAD03](http://shorturl.at/cAD03)

OCEŃ SYTUACJĘ

BĄDŹ NAJLEPSZĄ  
WERSJĄ SIEBIE

KONTROLUJ SIEBIE

POMÓŻ STWORZYĆ SZKOŁĘ  
BEZ PRZEŚLADOWAŃ



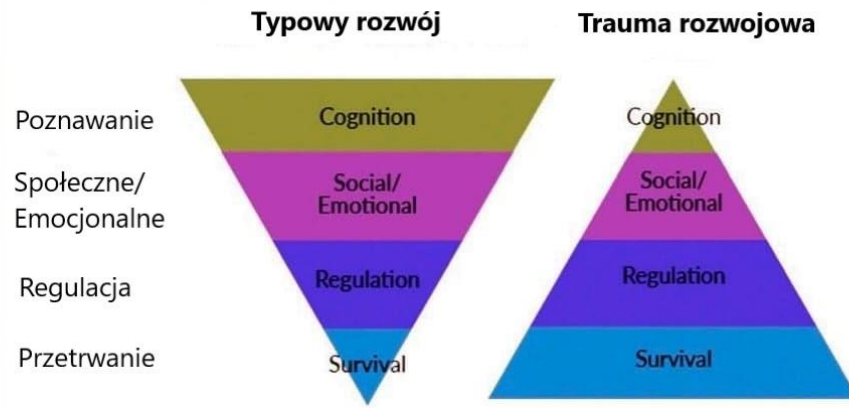
INTERNATIONAL TEACHER TRAINING PROGRAM

ALGHERO 2021

# TRAUMA & ROZWÓJ MÓZGU



- Gadzi mózg
- Układ limbiczny
- Kora mózgu



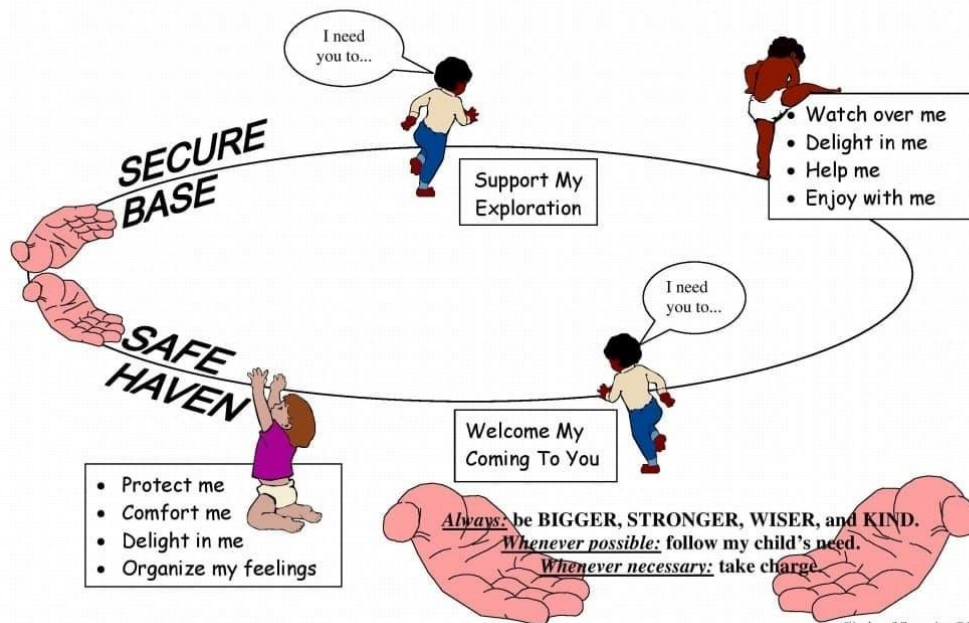
*Adapted from Holt & Jordan, Ohio Dept. of Education*

Downloaded 1.8.2021 from: [shorturl.at/dlpM2](http://shorturl.at/dlpM2)



# KRĄG BEZPIECZEŃSTWA®

rodzic dbający o potrzeby dziecka



Circle of Security ©2009  
For copyright information go to  
[www.circleofsecurity.net](http://www.circleofsecurity.net)

Downloaded 1.8.2021 from: [shorturl.at/izV24](http://shorturl.at/izV24)



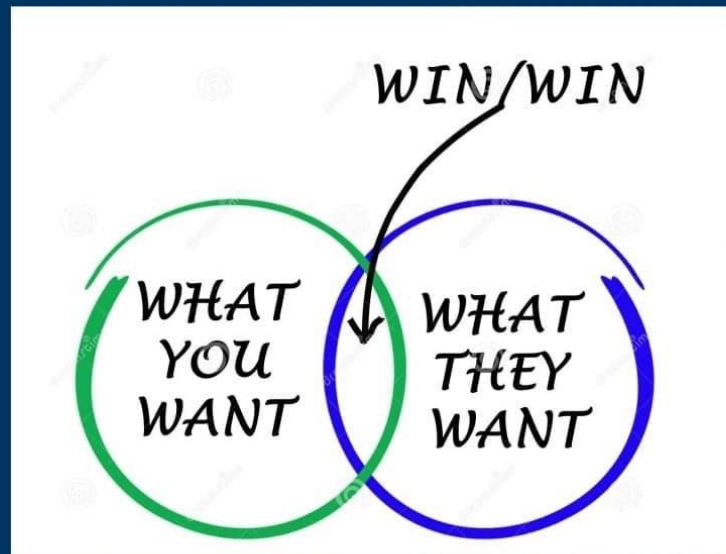
Z MOJEGO PUNKTU WIDZENIA:  
WIDZĘ, POSTRZEGAM I MYŚLĘ

Me, Myself, & I

Downloaded 1.8.2021 from: [shorturl.at/cekLW](https://shorturl.at/cekLW)



# SZUKAJ WYGRANEJ DLA KAŻDEJ ZE STRON



Downloaded 1.8.2021 from: [shorturl.at/gvV24](https://shorturl.at/gvV24)



Mindfulness - trening uważności –  
proces psychologiczny koncentrowania  
uwagi na wewnętrznych i zewnętrznych  
bodźcach występujących w danej  
chwili.



## WSKAZÓWKI DLA CIEBIE

Zamiast starać się być perfekcyjnym, uznaj że błędy mogą być dobre.

Zamiast próbować bardziej, spróbuj czegoś innego.

Zamiast starać się umacniać, pozostań przy swoim człowieczeństwie.



# WSKAZÓWKI DLA CIEBIE

Skoncentruj się na tym, co masz pod kontrolą.

Napisz 6 najważniejszych wydarzeń dnia.

Naucz się mówić nie





Downloaded 1.8. 2021 from: [shorturl.at/duwVZ](http://shorturl.at/duwVZ)



## PODĄŻAJ ZA WSKAZÓWKAMI

1. Skoncentruj się na tym, co lubisz naprawdę
2. Pozbądź się zakłóceń, które powstrzymują Cię świadomie zanurzyć się w działaniu
3. Wyznacz realistyczne cele
4. Rób małe kroki do celu
5. Podziel dużą ilość pracy na krótkie 20-minutowe sekcje.
6. Po wykonaniu pierwszego kroku pojawi się radość, przeniesie Cię do kolejnych kroków
7. Dzięki częściowym sukcesom masz szansę osiągnąć swój cel,

